

METAMORFNÁ TECHNIKA

Je prirovnávaná k procesu premeny húsenice na larvu, z ktorej vyletí nádherný motýľ.

Metamorfóza doslovne znamená premena.

Vzťahuje sa k životným vzorcom, ktoré majú byť premenené.

Premieňa a transformuje naše životné vzorce správania sa.

Harmonizuje psychické, emocionálne a fyzické zdravie.

Podporuje zmenu vzťahu k sebe samým i zmenu vzťahov s druhými ľuďmi.

Vyjasňuje naše životné situácie.

Navracia človeka do jeho plného potenciálu zdravia, životnej energie a schopností.

Metamorfná technika je príjemná, jemná, relaxačná a veľmi účinná metóda na uvoľnenie citových a emočných blokov, strachov, stresov a schém utvorených v období prenatalného vývoja – počas tehotenstva, ktoré nevedome ovplyvňujú náš život. Na to akým spôsobom sa stavíme k riešeniu bežných i zložitejších životných situácií, má veľký vplyv nie len obdobie tehotenstva, ale aj kvalita pôrodu.

Prežitky, stresy a traumy, ktoré vnímame ako plod v jednotlivých vývojových štádiách tehotenstva, môžu mať zásadný vplyv na náš charakter, zdravie, presvedčenia, formovanie postojov a vzorcov správania v priebehu života a vytvorenie puta s matkou. Následne to vplýva na naše vzťahy s druhými a na našu schopnosť súcitu a empatie.

Metamorfná technika odstraňuje duševné bloky a premieňa životné vzorce a schémy.

Umožňuje dosiahnuť trvalé účinky pre uvoľnenie negatívnych duševných vzorcov a tráum, strachov a stresov vytvorených v období počatia, v priebehu prenatalného obdobia a pri pôrode.

Metamorfná technika je založená na princípe uvoľnenia energie vyživujúcej bloky vzniknutých z psychických stresov plodu i matky od počatia po narodenie, ktoré sa fixujú na reflexnú zónu chrbtice, chodidiel, rúk a hlavy. Bunky v našom tele v sebe uchovávajú všetky skúsenosti z nášho života, vrátane prenatalného. To čo môžeme metamorfnou technikou transformovať je práve súhrn týchto spomienok. Uzdravujúcim zdrojom je tu životná energia prijímajúceho, vrodená inteligencia organizmu a jeho schopnosť regenerácie.

Zdrojom, ktorý pôsobí na celkové zlepšenie stavu je jeho vlastná životná vitálna sila, ktorá prostredníctvom jemnej masáže terapeuta aplikujúceho metamorfnú techniku aktivuje energie, ktoré boli zabrzdené v prenatalnom období. Rozpúšťajú sa tak staré schémy a aktivujú proces prirodzenej transformácie, ktorá pôsobí na všetky oblasti existencie. To má za následok uvoľňovanie hojivých procesov mysli, tela a ducha. Keď sa bloky rozpúšťajú, telo sa taktiež začína detoxikovať.

Energetické bloky v tele sú tmavšie.

Počas deviatich mesiacov medzi počatím a narodením je naša duša napojená na matku.

Všetky vnemy a pocity, ktoré prežíva, sa prenášajú na nenarodené dieťa. Do jeho bunečnej pamäti sa ukladajú emocionálne stavy matky a stávajú sa základom pre prežívanie jeho budúceho života.

Radosti, traumy a telesné pocity poskytnú dieťaťu a neskôr dospelému informačnú maticu pre vzorce myslenia a správania.

Prenatálne zážitky vo veľkej miere predurčujú, ako naše životné udalosti vnímame.

Ľudská bytosť bez blokov je jasná a vyžaruje priesvitné pulzujúce svetlo. Miesta, kde vzniknú v tele bloky, sa zanesú negatívnymi skúsenosťami a pocitmi a následne stmavnú. Životná energia tadiaľ nemôže voľne prúdiť a celková vibrácia človeka a jeho vyžarovanie sa zníži.

Ak matka v priebehu tehotenstva trpí napríklad nepriaznivými okolnosťami, komplikovanými vzťahmi, negatívnymi skúsenosťami či pocitmi, odzrkadlí sa to na elementárnom životnom pociť dieťaťa. A ten ho sprevádza potom jeho živote už neustále, i keď nevedome.

Čím skôr je možné zranenia a traumy rozpustiť, tým väčšia je šanca žiť v atmosfére bezpečia, sebaistoty a fyzického zdravia. Človek nadobudne životnú silu a radosť. Získava tak možnosť využívať vnútornú inteligenciu, múdrosť i krásu a byť sám sebou.

Pre koho je metamorfna technika určená:

Metamorfna technika je vhodná pre všetkých, dospelých aj detí.

Metamorfna technika je úspešná aj pri riešení zdravotných problémov veľmi starého pôvodu.

Metamorfna technika má trvalý, hlboký a nenásilný účinok. Nemá žiadne vedľajšie účinky.

Spôsob aplikácie metamorfnej techniky :

Aplikuje sa prostredníctvom jemných dotykov na reflexných zónach chodidiel, rúk a hlavy.

Chodidlá – Pohyb : opierame sa nimi o zem, to je naša vnútorná vyrovnanosť.

Ruky - Akcia : komunikačný kanál, tvorba, prejav vo vzťahu k okoliu.

Hlava - Myšlienka : je sídlo našich myšlienok, myšlienkových pochodov a je našim spojením s nebom.

Dĺžka jedného ošetrenia je 60 minút a na dosiahnutie dôkladnej premeny je potrebné aspoň 10 ošetrení.

Pri deťoch a bábätkách sa volia kratšie časy masáže a častejšie intervaly.

Z histórie metamorfnej techniky :

Zakladateľ MT je britský naturopat a reflexológ Róbert St. John (1914-1996). Dospel k vedeckému poznaniu, že udalosti zažité počas tehotenstva, kedy sú založené základy novej a jedinečnej osobnosti sú tie, ktoré ovplyvňujú náš spôsob života po narodení. Pokračovateľom je Gaston San-Pierre, kanadčan, ktorý spolupracoval s Róbertom St.Johnom a v 70.rokoch 20. storočia ju nazval metamorfou technikou.

Založil v roku 1983 The Metamorphic Association, ktorá sa v roku 1983 stala etickou organizáciou s cieľom podporovať povedomie o metamorfnej technike prostredníctvom vzdelávania a inštruktážnych školení teórie a praxe tejto formy uzdravenia a osobného rozvoja. Gaston San-Piere zaradil do svojich kurzov aj vesmírne zákony a princípy, ktoré sú neoddeliteľne prepojené s podstatou metamorfiky.

Jej propagátorkami sú A. Gruber – Keppler, autorka knihy Jemná masáž – Metamorfna technika a Jitka Trešnáková z medzinárodnej holistickej asociácie Inspirála. Súvisiace teórie potvrdzujú aj výskumy biológa novej éry Bruce Liptona.

Metamorfna technika a jej využitie :

Metamorfna technika rozpúšťa psychické a citové bloky nahromadenej energie z prenatálneho obdobia a získané životné vzorce premieňa jednoduchým, účinným a relaxačným spôsobom.

Aplikáciou jemnej, tzv. motýlej masáže na reflexných zónach chodidiel, dlaní a hlave človek dostáva možnosť zbaviť sa negatívnych programov a traum, rozpustiť ich a začať využívať svoj plný potenciál.

Motýlia masáž má však aj pridanú hodnotu – energeticky vygumuje nepriaznivé vzorce, ktoré sa prenášali z generácie na generáciu. Dosiahne sa tak oslobodenie sa od minulosti, ktorá už človeku neslúži, ale ho brzdí a zaťažuje.

Prejavuje sa to najčastejšie vo forme porúch správania, hyperaktivitou, agresivitou, depresiami, ADD, autizmom, zdravotnými problémami veľmi starého pôvodu, tzv. dedičnými chorobami.

Podrobnejšie informácie o metamorfnej technike nájdete na: www.inspirala.cz

Na ošetrenie sa treba vopred objednať na tel.č: 0908 771 499.

Keď prijmem svoju vnútornú krásu, tá nás potom inšpiruje a otvára nám cestu k nám samým a k duchovnému poznaniu, nie len nás samých.

Vnútorná krásu nás privedie k vnútornej múdrosti a k pravde.

Naša temná stránka, ktorou je aj pýcha a ktorá sa schováva za naše ego, sa snaží násrobiť hrdými, výnimočnými, jedinečnými a to za každú cenu.

Tým nás dostane do pozície a role „obete“.

Ak máme pýchu v sebe, potom posudzujeme a hodnotíme všetkých ľudí okolo nás, vrátane nás samých. Toto hodnotenie nás samých si pritom ani nevedomujeme, ono prebieha na nevedomých rovinách, je však napriek našej nevedomosti veľmi prísne, až kruté.

Sami seba hodnotíme a posudzujeme najprísnejšie.

Takto nám naša temná stránka zakrýva realitu a je šťastná, ak vnímame ilúziu, ktorú chce, aby sme videli a prijímali ju ako pravdu.

Týmto v nás podporuje našu samolúbosť a s tým spojené pocity, že sme sa stali obeťou druhých ľudí, pretože len, ak máme v sebe pýchu a samolúbosť a chýba nám pokora, tak posudzujeme a hodnotíme správanie a činy druhých ľudí a myslíme si, že len tí druhí chybujú a mi sami sme neomylný a bezchybný.

Nedokážeme sa pritom reálne pozrieť na svoje vzťahy a situácie, ktoré sa nám dejú z iného uhľa pohľadu, pretože tento iný pohľad je nám zastretý, je schovaný za našu pýchu a samolúbosť a tak vidíme a vnímame len ilúziu, ktorú nám ponúka naša temná stránka.

Ak však pochopíme, že všetko čo sa nám deje, sme si sami vytvorili svojimi myšlienkami, slovami, rozhodnutiami, pocitmi, emóciami a činmi a zároveň pochopíme, že sme za to všetko plne zodpovední len mi sami, vlastne obetujeme svoju pýchu a samolúbosť.

Toto poznanie, že svojimi myšlienkami, slovami, rozhodnutiami, pocitmi, emóciami a činmi tvoríme vždy, či už vedome, alebo nevedome je pre nás veľmi dôležité, aby sme dokázali prijať svoju ZODPOVEDNOSŤ, za všetko čo sa nám v živote deje a čo sme si v živote vytvorili.

Prijatím zodpovednosti za svoje myšlienky, slová, rozhodnutia, pocity, emócie a činy prijmem aj svoju samolúbosť a pýchu.

Ak pochopíme, že to naše ego vytvorilo samolúbosť a dovolíme Láске, aby našu samolúbosť vyčistila a uzdravila, premení ju Láska na Súcit.

Tým získame v sebe silu, aby sme dokázali danú situáciu alebo vzťah zmeniť.

Potom súcit, ktorý sme získali dokážeme dať nie len ľuďom okolo seba, ale najmä nám samým. So súcitom prichádza aj schopnosť odpúšťať domnelé krivdy a bolesti, ktoré nám spôsobili druhí ľudia, až pochopíme, že odpustenie potrebujeme dať najmä nám samým.

S týmto pochopením a uvedomením prichádza vnútorný pokoj, mier a najmä vdácnosť za život, za všetko krásne a radostné v našom živote.

Časom k nám potom prichádza postupne aj pokora a zmierenie.

Ako keby Zodpovednosť bola tou nutnou podmienkou života, ale LÁSKA bola postačujúcou podmienkou života, pretože keď máme v sebe LÁSKU, tak potom s LÁSKOU prichádza aj ZODPOVEDNOSŤ.

Keď hľadáme cestu k sebe, keď hľadáme cestu do svojho vnútra, tak najdôležitejšia je LÁSKA.

**LÁSKA je energia, ktorá otvára, odhaľuje, zdieľa a lieči.
LÁSKA DÁVA DUŠI KRÍDLA.**